

Деятельность Российского Красного Креста в направлении противодействия распространению ВИЧ-инфекции на территории России за период с 2002 по 2016гг.

Одним из важнейших и приоритетных стратегических направлений деятельности Российского Красного Креста (РКК), наиболее массовой, распространенной и старейшей общественной организации в России, за практически полуторавековой срок его существования является оказание помощи государственному здравоохранению в решении задач профилактики и борьбы с наиболее опасными социально-значимыми заболеваниями.

На протяжении последних 15 лет в связи с эпидемическим распространением ВИЧ-инфекции в России одной из важнейших точек приложения усилий РКК в области здравоохранения является разработка и выполнение различных программных проектов, направленных на предупреждение дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции и оказание разносторонней помощи людям, затронутым эпидемией этого тяжелого заболевания.

Первоначально основные подходы к участию РКК в мероприятиях первичной (предупреждение заражения ВИЧ-инфекцией представителей широких слоев населения, особенно молодежи), вторичной (улучшение качества жизни больных ВИЧ-инфекции и членов их семей) и третичной (снижение вреда и предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди групп риска) профилактики ВИЧ-инфекции отрабатывались на территории нескольких пилотных регионов России (Иркутская, Калининградская, Кемеровская, Орловская, Тульская области, Краснодарский и Хабаровский край, Республики Бурятия), где в 2000 – 2002гг. отмечалась наиболее неблагоприятная эпидемическая обстановка по ВИЧ-инфекции.

Региональные отделения РКК этих территорий стали первопроходцами в определении возможностей и разработке практических подходов РКК к решению задач, направленных на улучшение качества жизни больных ВИЧ-инфекцией и членов их семей, выполнение мероприятий по снижению вреда среди наиболее труднодоступных групп риска (наркопотребители, работницы коммерческого секса, нелегальные мигранты и др.), на улучшение информированности таких уязвимых групп риска как водители-дальнобойщики, лица БОМЖ, осужденные в местах лишения свободы и др. о способах профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

Параллельно с этим, уже в начале распространения эпидемии ВИЧ-инфекции, практически все региональные отделения РКК стали активно участвовать в распространении достоверной информации среди широких масс населения, особенно среди молодежи о способах передачи, профилактике заражения, возможностях продления и улучшения жизни больных ВИЧ-инфекцией.

В регулярную практику большинства региональных отделений РКК вошло обязательное проведение широкомасштабных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ-инфекции и сбору средств на помощь больным ВИЧ-инфекцией в канун Всемирного Дня борьбы с ВИЧ-инфекцией 1 декабря и Всемирного Дня памяти жертв ВИЧ-инфекции (3-е воскресенье мая).

В последующие 10 лет по мере нарастания проблемы ВИЧ-инфекции, деятельность РКК по профилактике ВИЧ-инфекции многократно упрочилась и к началу 2010года распространилась более чем на 23-х регионах России.

Значительным толчком к существенному расширению и усилению деятельности РКК в отношении ВИЧ-инфекции послужило выделение РКК в 2010г государственной субсидии на выполнение крупномасштабного проекта «Школа пациента для больных ВИЧ-инфекцией». В результате которого на территории 51 субъекта России было создано 55 школ пациента РКК, консультативную помощь РКК получили более 20 000 больных ВИЧ-инфекцией и более 1 500 членов их семей.

Распространять и совершенствовать уже имеющийся у РКК опыт в оказании помощи больным ВИЧ-инфекцией на новые территории стало возможным также благодаря выигранным государственным грантам:

- в 2013 – 2014гг. на территории 6 регионов (Калининградская, Кемеровская, Оренбургская, Самарская области, г. Санкт-Петербург и Республика Башкирия) был реализован грант по оказанию помощи ВИЧ-позитивным беременным женщинам из числа социально-уязвимых групп и детям, рожденным от ВИЧ-позитивных матерей по предупреждению вертикального пути передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку, общее число получателей помощи составило более 500 ВИЧ-позитивных женщин и более 300 детей, рожденных от ВИЧ-позитивных матерей;
- в 2016году на территории 2-х регионов (Томская и Оренбургская области) РКК реализует грант по обеспечению паллиативного ухода на дому за тяжелобольными ВИЧ-инфекцией и оказанию помощи вовлеченным в уход их родственникам, общее число получателей помощи на конец августа 2016г. составило более 200 больных ВИЧ-инфекцией и 60 членов их семей.

Всего за период с 2002 по 2016гг. на федеральном уровне РКК реализовал 5 крупных программных проектов, перечень которых можно увидеть в ниже приведенной таблице:

Перечень программных проектов по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции, реализованных РКК за период с 2002 по 2016гг.

№п/п	Название программы	Регионы - участники	время выполнения	Источник и объем финансирования
1.	Профилактика ВИЧ-инфекции в тюрьмах	Ореловская, Чувашская, Оренбургкая области, г. Санкт-Петербург, Хабаровский край	2005 – 2009гг.	МФОККиКП 620 423 \$США
2	Региональная инициатива по здравоохранению	штаб-квартира РКК (Ресурсный центр РКК по вопросам ВИЧ-инфекции и ТБ), г.Белореченск и г. Сочи Краснодарского края, г.Тула, г.Иркутск,	2006 – настоящее время	МФОККиКП за период 2015 – 2016гг. 329 000 \$США

		Республика Крым		
3	Школа пациента для больных ВИЧ-инфекцией	52 региона России	2010год	Субсидия Правительства РФ 247 000 000 руб.
4	«Предоставление услуг по улучшению качества жизни малоимущих людей, в том числе детей, живущих с ВИЧ-инфекцией»	Калининградская, Кемеровская, Оренбургская, Самарская области, г.Санкт-Петербург, Республика Башкирия	2013 – 2014гг.	Правительственный грант 7 000 000 руб.
5	«Организация и оказание ухода и патронажной помощи на дому тяжелобольным ВИЧ -инфекцией в поздних стадиях заболевания, обучение и психологическая поддержка их родственников»	Оренбургская, Томская области	февраль – сентябрь 2016г.	Правительственный грант 3 000 000 руб.

Общее количество больных ВИЧ-инфекцией, получивших долговременную консультативную, социальную и информационную поддержку РКК, а также членов их семей за время реализации указанных проектов превысило 200 тыс. человек. Информационную поддержку РКК в получении достоверной информации по профилактике ВИЧ-инфекции, туберкулезу и приверженности идеям здорового образа жизни получили более 1 млн. человек.

За время выполнения указанных проектов значительно укрепилось взаимодействие РКК с государственными и негосударственными партнерскими организациями, особенно на региональном уровне. РКК становится постоянным участником различных российских и международных конференций и форумов по рассмотрению вопросов ВИЧ-инфекции, в частности, являлся активным участником Четвертой и Пятой Международной конференции по вопросам ВИЧ/СПИДа в странах Восточной Европы и Центральной Азии (ЕЕСААС-2015 и ЕЕСААС-2016).

Все работающие в программах по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции региональные отделений РКК приобрели заслуженный авторитет и пользуются доверием у всех получателей помощи, имеют доступ ко всем наиболее сложным и уязвимым в отношении заражения ВИЧ социальным группам населения.

Благодаря программным проектам РКК, во всех регионах были созданы хорошие предпосылки к увеличению вовлеченности представителей целевой группы в процесс контроля над распространением заболевания. РКК нередко выступает посредником в налаживании и улучшении взаимопонимания и взаимодействия между медиками и проблемными больными ВИЧ-инфекцией.

Для систематизации, описания и методологического оформления накопленного в РКК практического опыта по реализации программ, направленных на предотвращение распространения ВИЧ-инфекции и туберкулеза, в 2013 году на базе штаб-квартиры РКК и ресурсной группы Иркутского регионального отделения РКК был создан Ресурсный центр РКК по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулеза и социально-значимых заболеваний (РЦ РКК).

Специалистами РЦ РКК проводится большая работа по методическому сопровождению, обучению и консультированию персонала региональных отделений РКК в области выполнения программ по здравоохранению, методологическому оформлению имеющегося опыта, в частности, по профилактике ВИЧ-инфекции, созданию новых методических и информационных материалов, проведению тренингов и подготовке учебных пособий.

Одним из важных достижений РЦ РКК стала разработка информационного обучающего 3-х ступенчатого модуля по первичной профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи, который получил одобрение на заседании Президиума Всероссийского общества развития школьной и университетской медицины и здоровья (Протокол №19 от 06.05.2014г.), а также создание методического пособия РКК по патронажному уходу на дому за больными ВИЧ-инфекцией, которое получило одобрительную рецензию ведущих специалистов Минздрава России.

Благодаря использованию обучающего модуля, в практику работы многих региональных отделений РКК была внедрена система проведения стандартизованных 45-минутных и полуторачасовых информационных сессий по профилактике ВИЧ-инфекции для молодежи с использованием методики «равный–равному», а также система подготовки и обучения работающих в этом направлении добровольцев РКК из числа молодежи.

В настоящее время РКК приобрел значительный опыт в оказании действенной помощи государственному здравоохранению на наиболее сложных и трудных участках работы по предупреждению ВИЧ-инфекции, и может в дальнейшем оказать значительную помощь в решении задач разработанной Минздравом России стратегии противодействию распространения ВИЧ-инфекции. Соответствующее предложение РКК с подробным указанием имеющегося у РКК опыта и возможностей было представлено в Минздрав России.