

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ?

Каждый гражданин должен собрать и держать у себя дома, так называемый, «Тревожный чемоданчик», важными компонентами которого являются:

- записка с информацией для контакта с родственниками;
- непортящиеся продукты (консервы, сух. паёк);
- бутылка воды;
- фонарик на батарейках;
- радио на батарейках;
- набор запасных батареек;
- свисток;
- необходимые лекарства, и аптечка первой помощи;
- хлорные таблетки для очистки воды или хлорный отбеливатель (не пользуйтесь водой из колодцев, пока они не будут очищены; до этого времени следует использовать воду, заранее запасенную в бутылках; если нет доступа к чистой питьевой воде, то можно прокипятить имеющуюся воду не менее 5 минут; также можно добавить 2 капли хлорного отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут);
- средство для отбеливания белья;
- копии документов в полиэтиленовом пакете;
- записная книжка, ручка или карандаш;
- теплый плед и что-то из одежды, запасные шерстяные свитер и носки;
- средства личной гигиены.

Пожалуйста, учтите, что эти предметы надо уложить в полиэтиленовые пакеты, крепко их завязать, чтобы в случае попадания воды в сумку/рюкзак они не промокли и не пришли в негодность. Общий вес запасов на случай эвакуации не должен превышать 50 кг.

Также Российский Красный Крест советует составить и обсудить с членами семьи план на случай землетрясения. Так называемый «**семейный план**» должен включать в себя следующее:

- безопасные места в доме;
- пути эвакуации из дома;
- выключение света, газа, воды;
- место хранения тревожного чемоданчика;
- место сбора;
- контактное лицо за пределами города.

Не пренебрегайте советами по подготовке к землетрясению. Они могут спасти вашу жизнь и жизни ваших родных и близких в случае землетрясения или какого-либо другого стихийного бедствия.